

## Плановая профилактика клещевого энцефалита

• Людям, чья работа связана с пребыванием в лесу (геодезистам, лесникам, дачникам и т.д.) необходимо сделать прививку против клещевого энцефалита. Без прививки их не допустят к работе.

**Полный курс вакцинации состоит из трёх прививок** лучше всего осенью (в октябре-ноябре) сделать две прививки, чтобы последнюю - третью прививку сделать весной за две недели до выхода в лес. Можно привиться по сокращенной схеме - двумя прививками, но эффективность такой вакцинации ниже. Чтобы невосприимчивость к клещевому энцефалиту сохранялась, необходимо на следующую весну прививку повторить (однократно). Ревакцинация через каждые 3 года.



**Вакцинация - величайшее достижение медицинской науки!**

## Профилактика надёжно защитит Вашу жизнь и жизнь дорогих Вам людей!



В прошлом году в лечебно-профилактическое учреждение ОГБУЗ «Зиминская городская больница» с укусами клещей обратились 121 человек. Это на 97 % больше, чем в 2016 году. 94 % укушенных - жители города и района, выезжающие в лес отдыхать, а также дачники. Среди неорганизованных отдыхающих крайне низкий охват прививками - 2,1 %.

Министерство здравоохранения  
Иркутской области  
ОГБУЗ «Зиминская городская больница»



## КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



### Клещевой энцефалит

- Вирусная инфекция
- Передаётся клещами
- Сезонность - весенне-летняя
- Поражает нервную систему
- При отсутствии должной профилактики и лечения приводит к инвалидизации (до 80 %)
- Летальность составляет от 2-20 %



Активнее всего клещи весной и летом (в некоторых районах - осенью), поэтому в это время, находясь на природе (не важно - в лесу, на загородной даче, на рыбалке) нужно быть **предельно осторожным**:

- стараться ходить по тропинкам,

- подальше от высокой травы и кустарника;
- на голову следует надеть косынку или кепку, а лучше всего гулять в куртке с капюшоном, брюки нужно заправить в сапоги или прижать резинками к щиколоткам.
- Само и взаимосомотры при выходе из леса, возвращения домой необходимо раздеться и тщательно осмотреть кожу - не присосался ли где клещ. **Наиболее любимые места** - подмышечные впадины, область паха, локтевые сгибы, внутренние стороны коленей, за ушами. **Другая возможность заражения** употребление сырого молока коз и коров (при кипячении вирус погибает через 2 минуты).



### Экстренная профилактика клещевого энцефалита

Для предотвращения развития заболевания, при обнаружении впившегося в тело клеща в течение первых трех дней (а лучше в течение суток) необходимо обратиться в медицинское учреждение для введения донорского иммуноглобулина. Там же Вам могут помочь удалить

присосавшегося паразита. Не каждый клещ является "заразным", но стоит ли рисковать? Иммуноглобулин в течение нескольких недель (до месяца) предохраняет от заражения: если через несколько дней Вас укусил клещ, повторно укол делать не нужно. Иммуноглобулин стоит ввести и привитому человеку, если клещей присосалось много.

- Одновременно приём **Циклоферона** 4 таблетки в первый день, 2 таблетки на 2, 4, 6 дни профилактического лечения.
- Само и взаимопомощь, если Вы не в городе - это **удаление клеща**: место укуса предварительно смазать жиром (вазелином, подсолнечным маслом), через 15 минут осторожно вытянуть клеща натянутой петлёй, покачивая из стороны в сторону. Следует избегать разрушения клеща, так как может произойти заражение вирусом! Место укуса обработать йодом или спиртом.

