

## Памятка для пациентов

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- повышение температуры тела до 38С (или без повышения температуры)
- общая слабость, недомогание
- потливость
- мышечная боль и ломота в теле
- головная боль
- першение в горле
- кашель
- Нарушение вкуса и обоняния
- диарея

Ведите контроль за следующими показателями:

- Частота дыхания
- температура тела
- частота пульса
- Одышка
- Появление/усиление кашля
- показатель пульсоксиметрии (при наличии)

Передавайте эти показатели своему участковому врачу

**!!! При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше, усилении одышки при передвижении по комнате и разговоре, снижении показателя пульсоксиметрии ниже 95% (при наличии), сообщите участковому врачу, сделайте вызов скорой медицинской помощи – Вам будет предложено лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:**

- Ходить по магазинам, гулять на улице и других общественных местах, принимать гостей
- - идти в лабораторию для сдачи тестов, анализов крови и прочее – у Вас уже есть клинические проявления и в период пандемии они оцениваются как проявления коронавирусной инфекции, независимо от положительного или отрицательного теста
- - идти в медицинские организации для проведения компьютерной томографии – изменения в легких появляются в определенный период болезни, в который Вы можете не попасть, а небольшие изменения не изменяет тактику Вашего лечения

- оставайтесь дома, предупредите руководство на работе о наличии у вас симптомов вирусной инфекции

- изолируйтесь от других членов семьи
- позвоните в поликлинику и сообщите о наличии у Вас симптомов

- обильное питье жидкости (вода, чай, морсы)
- парацетамол/ибупрофен для снижения температуры
- Ограничьте физическую активность
- Продолжить базисную терапию по поводу основного заболевания (артериальная гипертензия, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, хронические обструктивные заболевания легких, бронхиальная астма и другие)

При сохранении температуры более 3-5 дней или ее появлении после кратковременной нормализации, появлении/усилении кашля – сообщите об этом участковому врачу, который назначит Вам соответствующее лечение